

СОГЛАСОВАНО

Руководитель управления Роспотребнадзора по Амурской области

Директор ГПОАУ «Амурский казачий колледж»

С.С. Каюков



Исполнитель *Светлана Ди Двг*  
«Амурский казачий колледж»  
2020 г.



01 сентября 2020 г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Государственное профессиональное образовательное автономное учреждение Амурской области  
"Амурский казачий колледж"  
(ГПОАУ АКК)

МЕНЮ

Неделя: первая

Сезон: 1 сентября по 30 июня

Возрастная категория: 15-18 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
УЖИН				
Салат из свеклы с сыром и чесноком	Салат из редьки с яблоками	Салат витаминный (2 варианта)	Салат из соленых огурцов с луком	Винегрет овощной
Щи из свежей капусты с говядиной и сметаной	Суп вермишелевый с курицей	Суп гороховый с колбасой	Рассольник с говядиной и сметаной	Суп рыбный с сайрой
Каша гречневая рассыпчатая	Гуляш из говядины с перловойкой	Пшено отварное	Макароны отварные	Каша гречневая рассыпчатая
Тефтели	Хлеб	Печень по-строгановски	Курица тушеная в соусе	Тефтели
Хлеб	Печенье "Зодиак"	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Вафли "Артект"	Какао с молоком	Рулет кондитерский	Пирожок с повидлом	Печенье "Овсяное"
Чай с лимоном	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Чай с лимоном	Кисель
УЖИН				
Винегрет овощной	Салат из белокочанной капусты	Салат из свежих огурцов и помидор	Салат из свеклы с сыром и чесноком	Салат из морской капусты
Пюре картофельное	Жаркое по-домашнему с говядиной	Рис отварной	Пельмени отварные с маслом	Плов с курицей
Сосиска отварная	Хлеб	Минтай тушеный с овощами	Хлеб	Плюшка "Московская"
Оладьи с повидлом	Кисель	Оладьи с изюмом	Чай с сахаром	Хлеб
Хлеб	Яблоко	Хлеб	Пирожок	Чай с сахаром
Чай с сахаром		Чай с молоком		

# МЕНЮ

Неделя: вторая

Сезон: 1 сентября по 30 июня

Возрастная категория: 15-18 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
				ОБЕД					
Салат из белокочанной капусты	Салат картофельный с яблоками	Салат витаминный (2 вариант)	Салат из св. помидор со сладким перцем	Салат из моркови					
Борщ с курицей и сметаной	Суп гречневый с мясом тушеным	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	Суп гороховый с колбасой	Борщ с курицей и сметаной					
Рис отварной	Азу с колбасой	Гуляш из говядины с перловкой	Каша пшеничная рассыпчатая	Г речка отварная с соусом					
Минтай тушеный с овощами	Хлеб	Хлеб	Курица тушеная в соусе	Котлета рыбная / из минтая/					
Хлеб	Плюшка "Московская"	Сушка ванильная	Хлеб	Хлеб					
Вафли "Сказка" в шоколаде	Чай с молоком	Чай с лимоном	Печенье "Сливочное"	Вафли "Мини-хрустик"					
Какао с молоком			Кисель	Компот из сухофруктов					
УЖИН									
Салат из свежих огурцов и помидор	Салат из свежеты с сыром и чесноком	Винегрет овощной	Икра кабачковая	Салат из соленых огурцов с луком					
Пшено отварное	Пюре картофельное	Жаркое по-домашнему с говядиной	Макаронны запеченные с сыром	Пюре картофельное					
Сарделька отварная	Печень по-строгановски	Плюшка "Московская"	Сырники из творога со сметаной	Минтай тушеный с овощами					
Хлеб	Яблоко	Хлеб	Хлеб	Хлеб					
Чай с лимоном	Хлеб	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с молоком					
Пирожок печеный с повидлом	Компот из сухофруктов			Пирожок					