

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

 В.В. Чумакова

«30» 09 2019 г.



Директор ЦПОАУ «Амурский казачий колледж»

С.С. Каюков

2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 5

правила безопасного поведения на водоемах

При купании

Купание в необорудованных, незнакомых, а также запрещенных местах –
опасно для жизни!

Каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь терпящему на воде бедствие.

Запрещается:

1. Купаться в местах, где выставлены щиты с предупреждающими и запрещающими надписями.
2. Заплывать за буйки обозначающие границу заплыва.
3. Подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам.
4. Прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей.
5. Загрязнять и засорять водоемы.
6. Распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения.
7. Приводить с собой собак и других животных.
8. Оставлять на берегу, в гардеробных и раздевальных бумагу, банки, стекло и другой мусор.
9. Допускать шалости в воде, связанные с нырянием и захватом купающихся.
10. Плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах.

Спасение тонущего:

Заметив утопающего, нужно быстро оценить обстановку и выбрать наиболее оптимальный вариант спасения.

Если рядом нет лодки, а потерпевший находится далеко от берега, то необходимо добежать по берегу до ближайшего к тонущему места, на ходу снимая с себя одежду и обувь. При сильном течении следует бежать вдоль берега с расчетом опередить тонущего и только после этого войти в воду.

Прыгать в воду, тем более головой вниз в незнакомом месте нельзя - **о п а с н о для жизни!**

Если пострадавший погрузился в воду, то необходимо нырнуть и найти его. Если пострадавший лежит на дне, то приблизившись к нему, следует захватить его под руки или обеими руками за руку, оттолкнуться от дна, всплыть на поверхность воды и отtransportировать к берегу.

При оказании первой помощи пострадавшего раздевают до пояса, тщательно очищают рот и нос от ила и слизи, кладут животом на высокий валик или свое колено, после чего, надавливая на грудную клетку, удаляют воду из легких и желудка. Затем приступают к искусственному дыханию и непрямому массажу сердца.

На льду:

Переходить замерший водоем рекомендуется только в проверенных местах, обозначенных предупредительными знаками, замороженными ветками, вешками или проложенными тропами. При их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью пещни.

Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.

Безопасным для прохода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7см.

При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 - 6 метров.

Пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах, разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12см., а при массовом катании не менее 25см.

При переходе водоема на лыжах по льду рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук.

Если же человек провалился в воду, он должен звать на помощь, сохранять спокойствие, действовать самостоятельно.

Нужно немедленно широко раскинуть руки, не делать в воде резких движений, опираясь руками и грудью на кромку льда, попытаться вылезти на прочный лед и двигаться по пластунски к берегу.

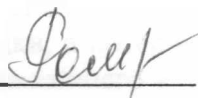
Оказывать помощь пострадавшему следует обдуманно, чтобы самому не провалиться под лед.

К терпящему бедствие надо приближаться ползком, лежа на животе, раскинутыми в стороны руками и ногами.

Приблизившись к провалившемуся на расстояние 3 -5 метров от края пролома, надо подать ему доску, шест, лыжу, ледоруб, пояс, ремень, шарф и др. предметы, а затем отползть назад и постепенно вытаскивать пострадавшего на крепкий лед.

После этого быстро переодеть его в сухое белье, поделившись с ним, по возможности, своими вещами и срочно доставить его в теплое помещение и вызвать скорую помощь.

Специалист по ОТ _____



Е.А. Романова.